

أسئلة الدرس الأول

السؤال الأول:

عرّف ما يأتي:

أ- الرشح.

ب- التهاب اللوزتين.

السؤال الثاني:

ضع إشارة (✓) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (X) إزاء العبارة غير الصحيحة في ما يأتي:

أ- () أراجع الطبيب الاختصاصي إذا ساءت حالي نتيجة التهاب اللوزتين.

ب- () أتناول المشروبات الساخنة بكثرة في حالة التهاب اللوزتين.

ج- () المعرفة والوقاية هي الخطوة الأولى لمواجهة أيّ مُشكلةٍ صحيّةٍ.

السؤال الثالث:

املأ الفراغ بالإجابة الصحيحة في ما يأتي:

أ- من أعراض الرَّشْح:

1.

2.

3.

ب- من الممارسات المُفيدة في تدبير الرشح:

1.

2.

3.

ج- من طرائق تدبير الإنفلونزا:

1.

2.

3.

السؤال الرابع:

علل كلاً ممّا يأتي:

أ- تناول كوبٍ من منقوع الزعتر يُساعد على تدبير مُشكلة الرشح.

ب- تجنب تناول المشروبات الباردة والمثلجة، خاصة عند الإصابة بالتهاب اللوزتين.

ج- التخلص من المناديل الورقية المستعملة، بطريقٍ صحيحةٍ.