

مسرد المصطلحات

Glossary

الصحة الجسدية: تمتع الجسم بسلامة أعضائه جميعها وتآزرها في عملها، وقدرة الجسم على مقاومة الأمراض.

الصحة النفسية والعاطفية: سلامة الشخص وعافيته من الناحية النفسية والعاطفية، ومدى توافقه وتكيفه مع بيئته، وشعوره بالعواطف الإنسانية المختلفة وقدرته على ضبط انفعالاته.