مسرد المفاهيم والمصطلحات

الصحة الجسمية والصحة النفسية والعاطفية

الصحة الجسمية: تمتع الجسم بسلامة أعضائه جميعها وتآزرها في عمليها، وقدرة الجسم على مقاومة الأمراض.

الصحة النفسية والعاطفية: سلامة الشخص وعافيته من الناحية النفسية والعاطفية، ومدى توافقه وتكيفه مع بيئته، وشعوره بالعواطف الإنسانية المختلفة وقدرته على ضبط انفعالاته.