

## الجهاز التنفسي

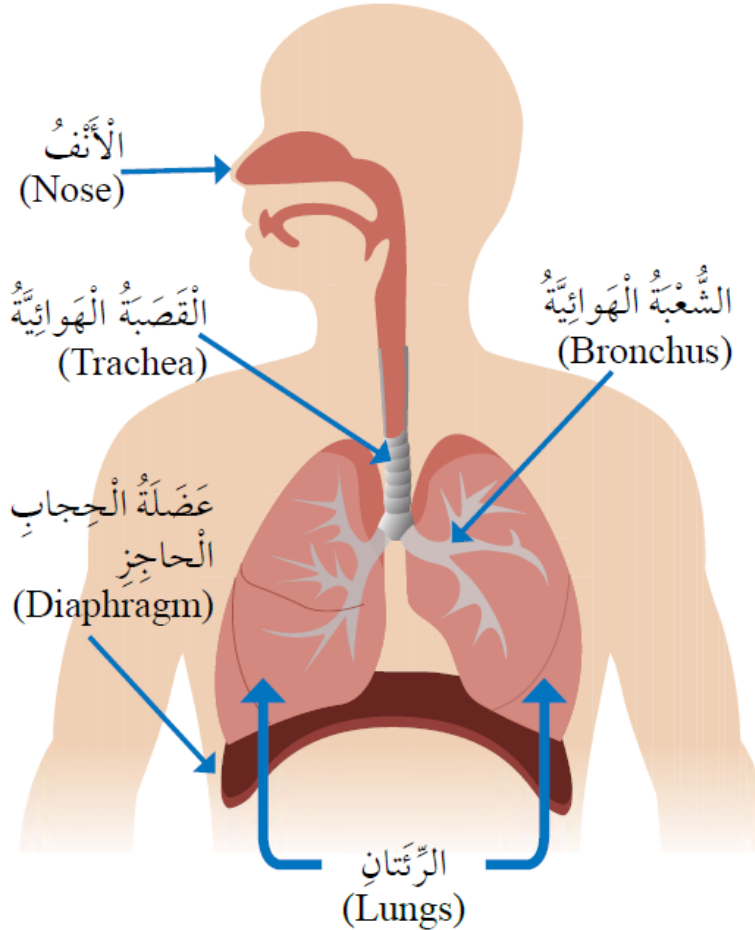
### أهمية (وظائف) الجهاز التنفسي

يحصل جسم الإنسان من خلاله على الأكسجين، ويتخلص من خلاله من ثاني أكسيد الكربون.

### أجزاء الجهاز التنفسي

1. الأنف.
2. القصبة الهوائية.
3. الشعبتين الهوائيتين.
4. الرئتين.

وتحجز عضلة **الحجاب الحاجز** التجويف الصدري عن التجويف البطني، وتتحرك هذه العضلة إلى الأسفل والأعلى في أثناء عملية التنفس.



## الأنف

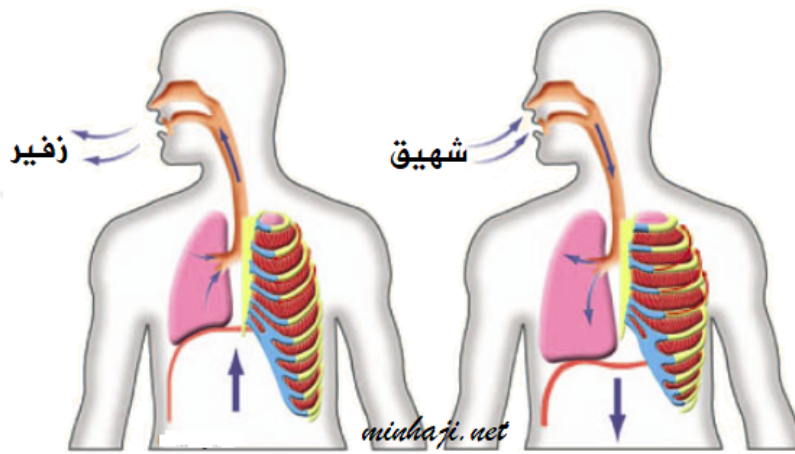
ينقي الهواء الداخل، ويرطبه، ويدفئه.

## القصبة الهوائية

أنبوب يصل بين الحنجرة والرئتين، وينقسم في المنطقة الصدرية إلى شعبتين هوائيتين تتصلان بالرئتين.

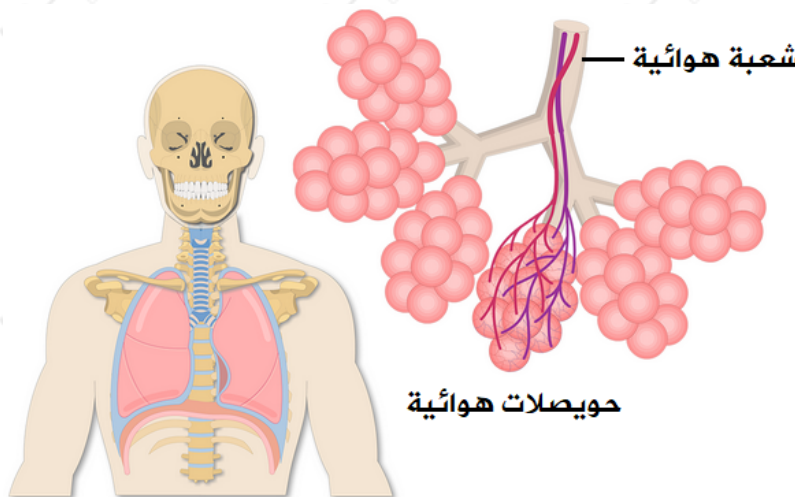
## الرئتان

فيهما تحدث عملية تبادل الهواء.



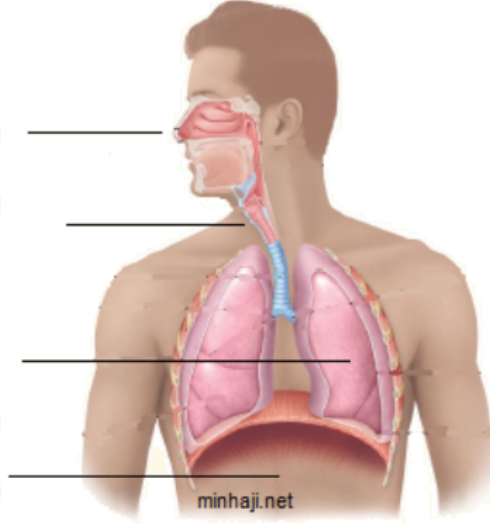
## الحوصلات الهوائية

أكياس صغيرة تنتشر في الرئتين، ويمر الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون من جدرانها الرقيقة.



سؤال:

1- اكتب أسماء الأجزاء المشار إليها بالأسهم في الشكل.

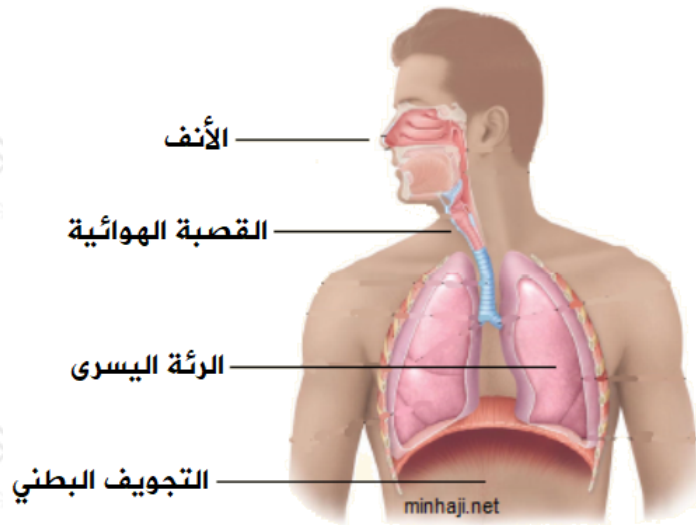


2- ما وظيفة الرئتين في عملية التنفس؟

3- كيف تحافظ على الجهاز التنفسي سليماً؟

إجابة السؤال:

1- أسماء الأجزاء المشار إليها بالأسهم:



2- تقوم الرئتين بتنقية الهواء، وتتم فيه عملية تبادل الغازات.

3- أحافظ على الجهاز التنفسي سليماً بالابتعاد عن الأماكن الملوثة بالغازات، وممارسة الرياضة.