

## الجهاز التنفسي

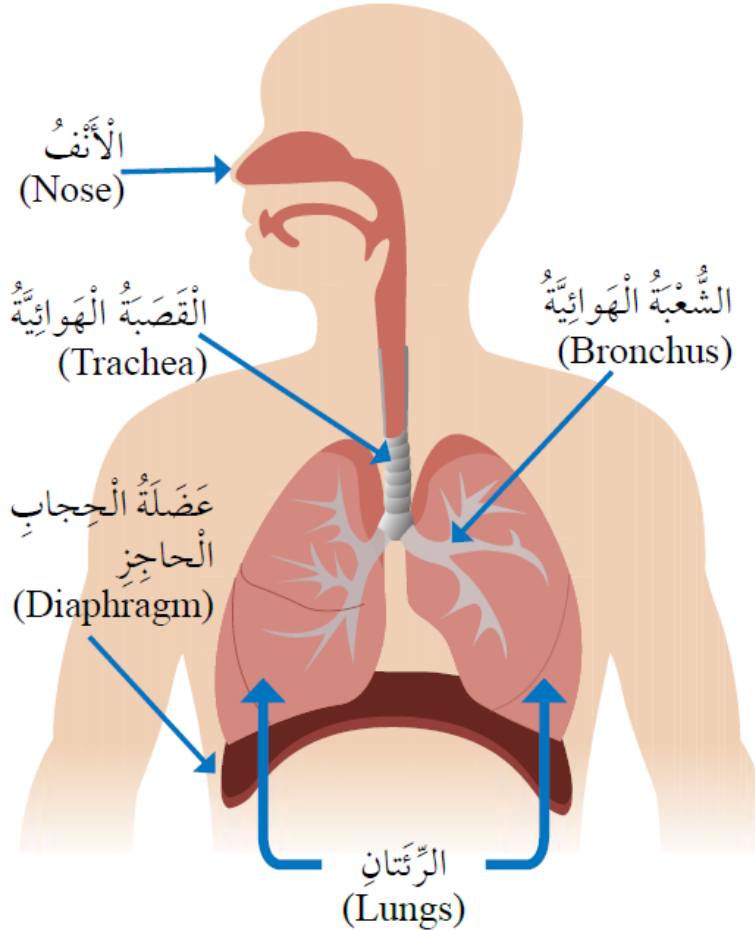
### أهمية (وظائف) الجهاز التنفسي

يحصل جسم الإنسان من خلاله على الأكسجين، ويتخلص من خلاله من ثاني أكسيد الكربون.

### أجزاء الجهاز التنفسي

1. الأنف.
2. القصبة الهوائية.
3. الشعبتين الهوائيتين.
4. الرئتين.

وتحجز عضلة الحجاب الحاجز التجويف الصدري عن التجويف البطني، وتتحرك هذه العضلة إلى الأسفل والأعلى في أثناء عملية التنفس.



## الأنف

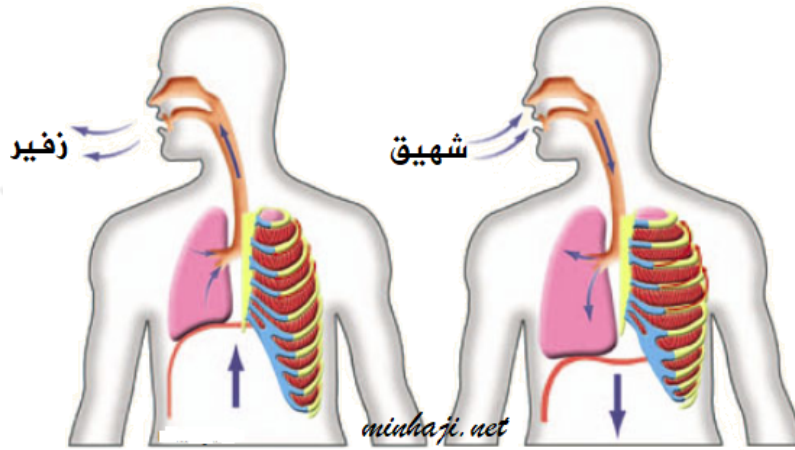
ينقي الهواء الداخل، ويرطبه، ويدفئه.

## القصبة الهوائية

أنبوب يصل بين الحنجرة والرئتين، وينقسم في المنطقة الصدرية إلى شعبتين هوائيتين تتصلان بالرئتين.

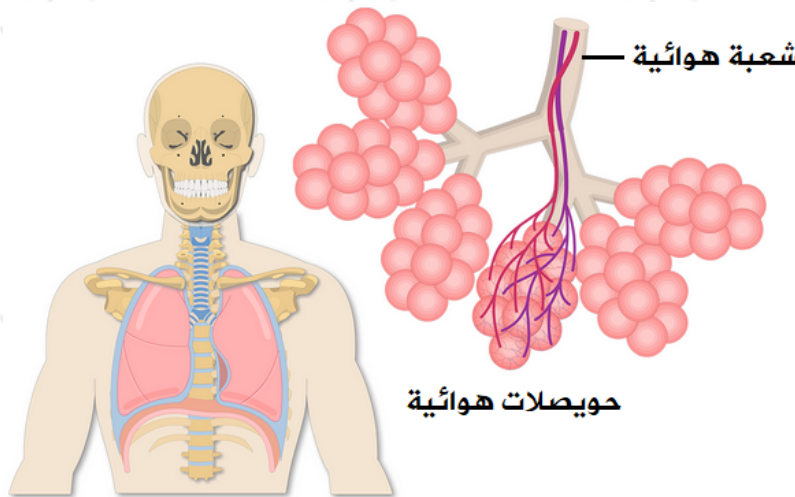
## الرئتان

فيهما تحدث عملية تبادل الهواء.



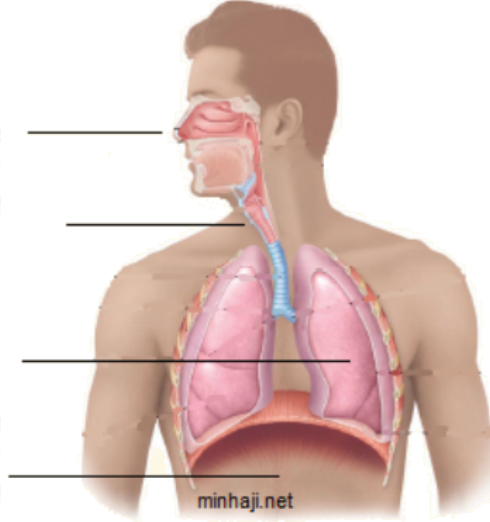
## الحوصلات الهوائية

أكياس صغيرة تنتشر في الرئتين، ويمر الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون من جدرانها الرقيقة.



سؤال:

1- اكتب أسماء الأجزاء المشار إليها بالأسهم في الشكل.

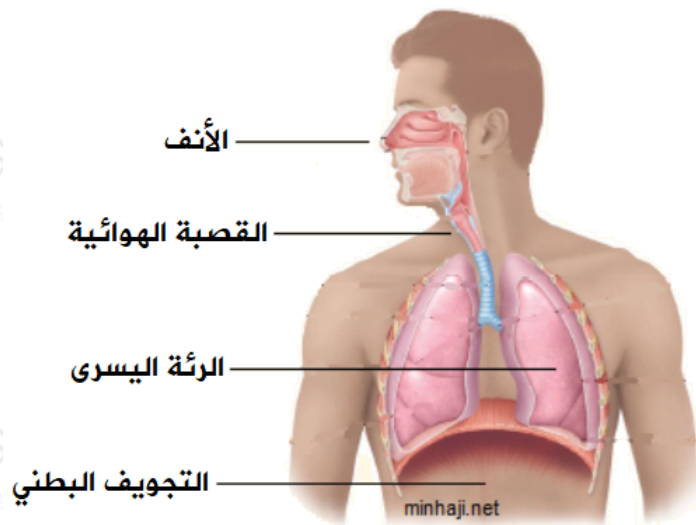


2- ما وظيفة الرئتين في عملية التنفس؟

3- كيف تحافظ على الجهاز التنفسي سليماً؟

إجابة السؤال:

1- أسماء الأجزاء المشار إليها بالأسهم:



2- تقوم الرئتين بتنقية الهواء، وتتم فيه عملية تبادل الغازات.

3- أحافظ على الجهاز التنفسي سليماً بالابتعاد عن الأماكن الملوثة بالغازات، وممارسة الرياضة.