

إجابات أسئلة مراجعة الدرس

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسة: ما العادات الصحية التي يجب اتباعها ليصبح جسمي قوياً؟
تناول غذاء صحي، ممارسة الرياضة، النوم الكافي، الابتعاد عن تناول الوجبات السريعة.

السؤال الثاني:

المفاهيم والمصطلحات: أصل بخط بين المفردة والصورة التي تدل عليها:

عاداتٍ صحيَّةٍ Healthy Lifestyle	
غذاءً صحيّاً Healthy Food	
غذاءً غيرَ صحيّاً Unhealthy Food	

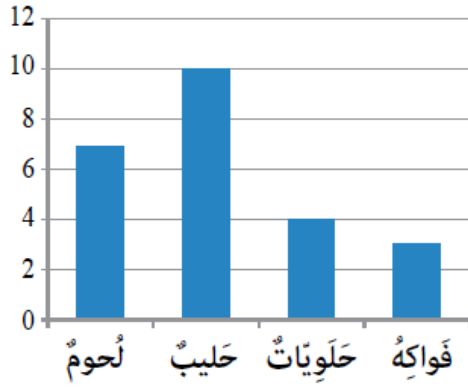
السؤال الثالث:

أستخدم الأرقام: ينصح بشرب كمية كافية من الماء مقدارها تقريباً 7 أكواب يومياً،
أحسب مقدار ما أحته من الماء في ثلاثة أيام.

$$21 = 7 + 7 + 7 \text{ كوباً.}$$

العلوم مع الرياضيات

عَدَدُ الْأَطْفَالِ



سألت معلمة الصف الثاني طلبتها: أي أنواع الغذاء تفضلون؟

سجلت المعلمة إجابات الطلبة، ورسمت شكلاً يعبر عنها.

أتأمل الشكل، ثم أحدد الغذاء الذي يُفضله أغلب الطلبة.

الحليب.

بم تنصح الطلبة الذين يفضلون الحلويات؟

التقليل منها؛ لأنها تسبب لهم الأمراض وعلى رأسها: تسوّس الأسنان.