

أسئلة مراجعة الوحدة الرابعة

المفاهيم والمصطلحات

السؤال الأول:

أملأ الفراغ في كل من الجمل الآتية بالكلمة المناسبة:

الغذاء الصّحّي

Healthy Food

الأعضاء الداخليّة

Internal Organs

العُضْوُ
Organ

- توجد داخل الإنسان، مثل: القلب والكبد وغيرهما:
- جزء من الجسم له وظيفة محددة:
- غذاء يجعل أجسامنا أكثر قوةً وصحةً:

المهارات والأفكار العلمية

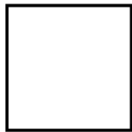
السؤال الثاني:

ألاحظ: أذكر الحواسّ التي تستخدمها الطفلة الظاهرة في الصورة.



السؤال الثالث:

أستنتج: أرسم تحت العادة الصحية 😊 وتحت العادة غير الصحية ☹️ .

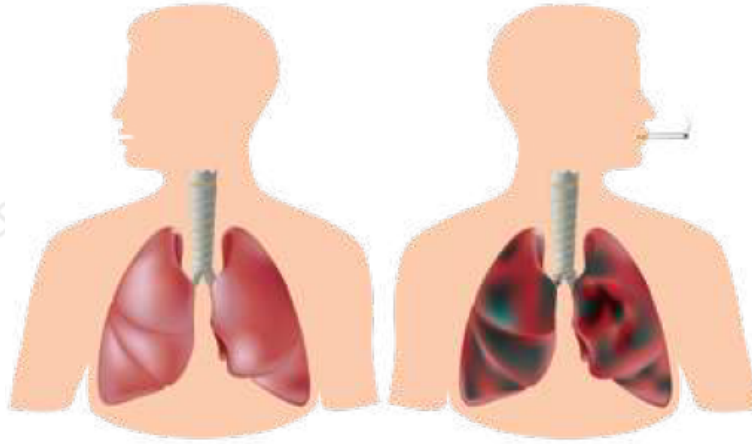


السؤال الرابع:

تفكير ناقد: أحمد لا يتناول فطوره قبل زهابه إلى المدرسة، كيف سأقنعه بتناول فطوره؟

السؤال الخامس:

أتوقع: أي الشخصين لديه مشكلة صحيّة؟ لماذا؟



السؤال السادس:

أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

• أحد الأعضاء الآتية يهضم الطعام:

أ- الدماغ.

ب- القلب.

ج- المعدة.

• أحد الآتية لا يُعدّ غذاءً صحياً:

أ- الفواكه.

ب- الألبان.

ج- المشروبات الغازية.

• أحد الآتية يقلل من نشاطي:

أ- قلة النوم.

ب- ممارسة الرياضة.

ج- الغذاء الصحي.

• أي الأغذية الآتية يمدني بالطاقة أكثر عند تناوله:

أ- التفاح.

ب- الزبدة.

ج- الحليب.