

## إجابات أسئلة مراجعة الوحدة

المفاهيم والمصطلحات

السؤال الأول:

أملأ الفراغ في كل من الجمل الآتية بالكلمة المناسبة:

الغذاء الصّحّيُّ

Healthy Food

الأعضاء الداخليّة

Internal Organs

العضو Organ

- توجد داخل الإنسان، مثل: القلب والكبد وغيرهما: **الأعضاء الداخلية** .
- جزء من الجسم له وظيفة محددة: **العضو** .
- غذاء يجعل أجسامنا أكثر قوةً وصحةً: **الغذاء الصحي** .

المهارات والأفكار العلمية

السؤال الثاني:

**ألاحظ:** أذكر الحواسّ التي تستخدمها الطفلة الظاهرة في الصورة.



البصر، اللمس.

السؤال الثالث:

أستنتج: أرسم تحت العادة الصحية 😊 وتحت العادة غير الصحية ☹️ .

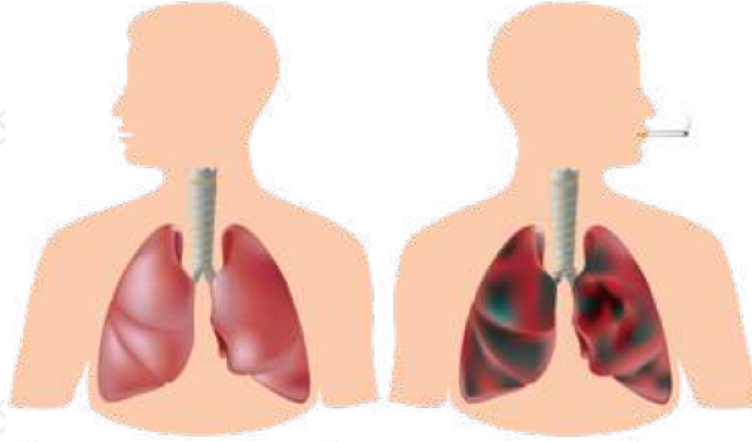


السؤال الرابع:

تفكير ناقد: أحمد لا يتناول فطوره قبل ذهابه إلى المدرسة، كيف سأقنعه بتناول فطوره؟  
بأن الإفطار المحتوي على أغذية صحية يمدّ جسمه بما يحتاجه ليؤدي أعماله بشكل جيد.

السؤال الخامس:

**أتوقع:** أي الشخصين لديه مشكلة صحيّة؟ لماذا؟



الشخص الذي في يمين الصورة؛ لأنه مدخن، ورتناه غير سليمتين بسبب التدخين.

السؤال السادس:

أضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لكل ممّا يأتي:

• أحد الأعضاء الآتية يهضم الطعام:

أ- الدماغ.

ب- القلب.

ج- المعدة.

• أحد الآتية لا يُعدّ غذاءً صحيّاً:

أ- الفواكه.

ب- الألبان.

ج- المشروبات الغازية.

• أحد الآتية يقلل من نشاطي:

أ- قلة النوم.

ب- ممارسة الرياضة.

ج- الغذاء الصحي.

• أي الأغذية الآتية يمدني بالطاقة أكثر عند تناوله:

أ- التفاح.

ب- الزبدة.

ج- الحليب.