

مسرد المصطلحات والمفاهيم

الترويح عن النفس: هو نشاط يمارسه الإنسان باختياره، ويهدف فيه إلى إمتاع نفسه، وتجديد نشاطه، وتنمية مهاراته ومعارفه وفق ضوابط الشريعة الإسلامية.