

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### استلام المواد الغذائية وحفظها

**الغذاء الصحي:** هو ذلك الطعام الصالح للأكل الذي أعدّ وحفظ ووزع بطرق سليمة، وتناوله الإنسان ضمن ظروف صحية سليمة تجنبه الإصابة بالأمراض والتسممات الغذائية التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة.

**العفن:** هو فطريات عديدة الخلايا تنمو في الأماكن المظلمة والرطبة، وهي هوائية لا تعيش من دون الأكسجين.