

## فهرست الدرس الأول

### الحبوب

#### المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

مكونات الحبوب وقيمتها الغذائية

أنواع الحبوب

اختيار الحبوب ومنتجاتها وتخزينها

تجهيز الحبوب وطهوها

استعمالات الحبوب ومنتجاتها في المأكولات الشعبية

أسئلة الدرس الأول

مسرد المفاهيم والمصطلحات