

## إجابات أختبر معلوماتي

### الإسلام والرياضة

#### السؤال الأول:

أذكر نشاطين من الأنشطة الرياضية التي كانت تمارس في عهد النبي صلى الله عليه وسلم.

• الرماية.

• السباق.

#### السؤال الثاني:

أعلل ما يأتي:

أ- شجع الإسلام على ممارسة الأنشطة الرياضية.

للمحافظة على صحتنا البدنية والنفسية والعقلية.

ب- أمر الإسلام بتجنب الأخلاق المذمومة أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية.

لأنها تثير الفتن بين أفراد المجتمع.

#### السؤال الثالث:

أدلل على ما يأتي:

أ- أهمية الرياضة في الترويح عن النفس.

ب- دعوة النبي صلى الله عليه وسلم إلى المحبة والتسامح عند ممارسة الرياضة.

#### السؤال الرابع:

**أصنف السلوكات الآتية إلى سلوك صحيح أو سلوك غير صحيح)، مصوباً السلوك غير الصحيح:**

- أ- (غير صحيح) اتفقت ميسون وليلى على أن تدفع الخاسرة للرابحة مبلغاً من المال.  
 ب- (غير صحيح) يرمي يزن الحجارة على القلط ليتعلم الرمي.  
 ج- (صحيح) تشارك لين في سباق الخيل.  
 د- (غير صحيح) يهمل عماد دروسه؛ لانشغاله بتعزيز مهارته في لعبة الشطرنج.  
 هـ- (غير صحيح) يستخدم حسان قوته البدنية؛ لإخافة أبناء حيه.

### السؤال الخامس:

**أستنتج فائدة من فوائد ممارسة الرياضة من قول الرسول : "الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ".**

**تشجيع النبي صلى الله عليه وسلم على العناية بأجسامنا، فالقوة تشمل قوة الإيمان والفكر والجسم.**