

## أستكشف

### حل المتباينات متعددة الخطوات



kg تبلغ كتله جهاد 95 ، ويريد إنقاصها إلى أقل من 80 kg ، ويمكنه أن يفقد ما معدله 1.5 kg من كتلته أسبوعياً باتباع حمية غذائية معينة. أكتب متباينة وأحلها؛ لأجد عدد الأسابيع التي تلزم جهاداً حتى يصل إلى هدفه.

• كم تبلغ كتلة جهاد؟

95 kg .

• كم يرغب جهاد أن تصبح كتلته؟

kg أقل من 80 .

• ما المعدل الأسبوعي الذي يفقده جهاد من كتلته باتباع الحمية الغذائية؟

1.5 kg أسبوعياً.

• كيف يمكن إيجاد عدد الأسابيع التي تلزم جهاداً ليصل إلى هدفه؟

بكتابة متباينة وحلها.

• ما المتباينة الدالة على ذلك؟

$95 - 1.5x < 80$  ، حيث x عدد أسابيع اتباع جهاد للحمية.