

أسئلة الدرس الثاني

ضربة الشمس

السؤال الأول:

اذكر سبب الإصابة بضربة الشمس.

السؤال الثاني:

ضع إشارة (□) مقابل العبارة الصحيحة، وإشارة (□) مقابل العبارة غير الصحيحة في ما يأتي:

- () يجب إسعاف المصاب بضربة الشمس في مكانه.
- () يجب إعطاء المصاب بضربة الشمس خافضاً للحرارة.
- () لا يُعطى المصاب بضربة الشمس أيّ سوائل لحين استقرار حالته.

السؤال الثالث:

علل ما يأتي:

- لا يُنصح بالإكثار من شرب المشروبات الغازية.
- يُنصح بارتداء قبعة الرأس، أو حمل مظلة الشمس عند الخروج في ساعات الظهيرة في الأيام الشديدة الحرّ.

السؤال الرابع:

عدد خمسةً من الأعراض والعلامات التي تظهر على الشخص المصاب بضربة الشمس.

السؤال الخامس:

عدد ثلاثاً من قواعد الصحة والسلامة العامة للوقاية من ضربة الشمس.

السؤال السادس:

كان أحمد يلعب كرة القدم في حديقة المنزل وقت الظهر في أحد أيام الصيف الحارقة، فإذا به يشعر بتعبٍ ويسقط أرضاً.

أجب عما يأتي:

أ- ما المشكلة التي حدثت لأحمد؟

ب- ما الأعراض التي ظهرت عليه؟

ج- كيف يمكنك مُساعدة أحمد؟