

أسئلة الوحدة

السؤال الأول:

عرّف الخضراوات.

السؤال الثاني:

بيّن الأهمية الغذائية للخضراوات.

السؤال الثالث:

ضع إشارة (□) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (□) إزاء العبارة الخطأ فيما يأتي:

أ- () تعدّ الخضراوات من الأطعمة التي يجب تناولها بصورة يومية.

ب- () البقدونس من الخضراوات الغنية بالكربوهيدرات.

ج- () من الخضراوات التي تؤكل ثمارها البازلاء.

د- () يصنّف القرنبيط (الزهرة) من الخضراوات الشتوية؛ وذلك تبعاً لموسم إنتاجها.

هـ- () تُعدّ البندورة من الخضراوات التي تؤكل نيئة أو مطبوخة معاً.

السؤال الرابع:

اكتب أسماء الخضراوات في ما يأتي:



(ج)

(ب)

(أ)



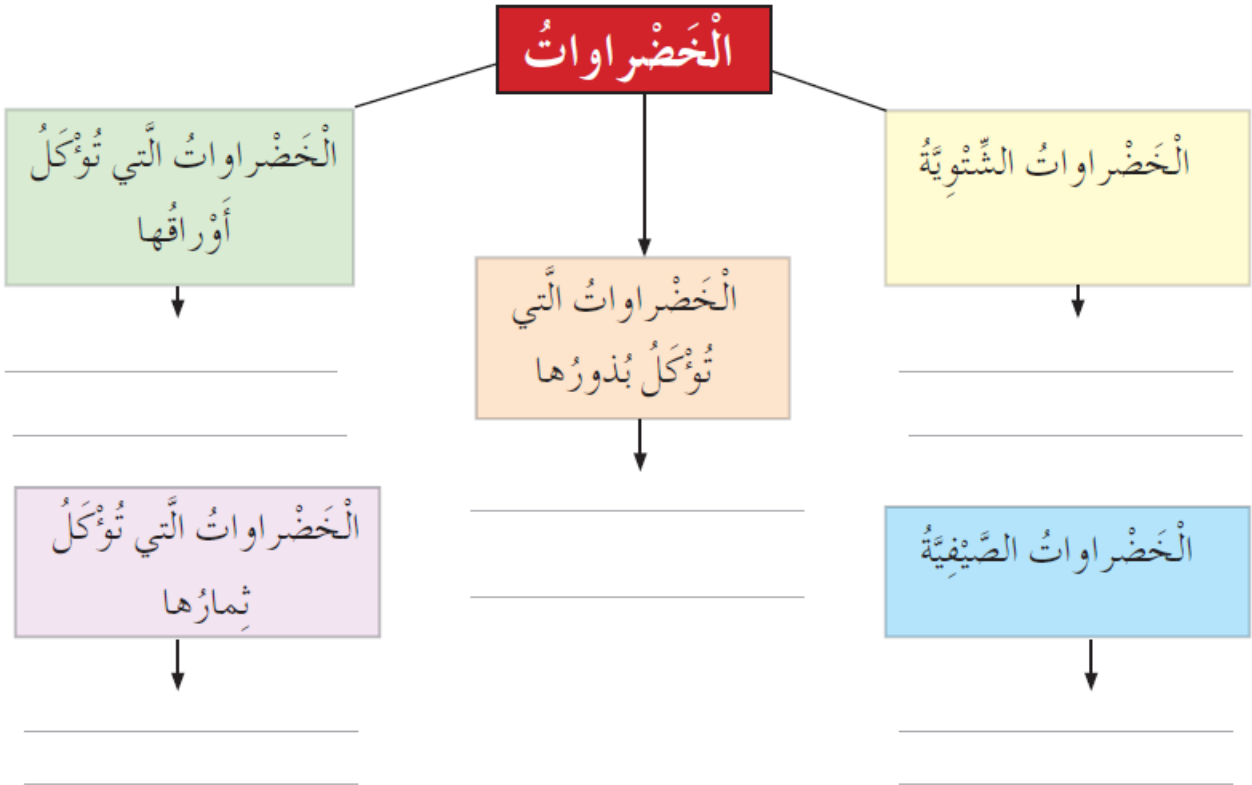
(و)

(هـ)

(د)

السؤال الخامس:

أكمل الفراغ في المخطط الآتي بالأمثلة المناسبة على كل نوعٍ من الخضراوات:



السؤال السادس:

ميّز صور الخضراوات الآتية بكتابة عبارة (تؤكل نيئة) أو (تؤكل مطبوخة) أسفل كل صورة:



..... (ج)



..... (ب)



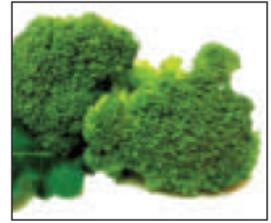
..... (أ)



..... (و)



..... (هـ)



..... (د)

السؤال السابع:

تأمل مربعات الأحرف التالية، ثم استخراج منها أسماء:

ب						
ا						
ذ						
ن	ج		ر	ا	ي	خ
ج	ز	خ	ن	ا	ب	س
ا	ر	ن	و	ل	ي	هـ
ن		ف	و	ف	ل	م
ل	ج	ف		ل	ص	ب

1. خضراوات ورقية.

2. خضراوات ثمرية.
3. خضراوات جذرية.
4. خضراوات ساقية.
5. خضراوات تؤكل مطبوخة.
6. خضراوات تؤكل نيئة.
7. خضراوات تؤكل نيئة ومطبوخة معاً.